

| Dagdeel 1 | Inhoud | Tijd | Werkvorm/ aandacht voor | Vorbereiding E-learning |
|---|--|---------|---|-------------------------|
| Kennismaking en introductie. | <ul style="list-style-type: none"> De training wordt geopend. | 15 min. | Presentatie. | |
| Module 1 | <ul style="list-style-type: none"> Inventariseren vragen van deelnemers n.a.v. de doorgenomen elearning module. | | Plenair en daar waar mogelijk worden de vragen uitgezet naar betreffend onderdeel in de training. | |
| 1.2 Spirit. 1.3 Processen. 1.4 Engageren. | <ul style="list-style-type: none"> Kennis aanvullen ten aanzien van belangrijke theoretische concepten van MGV. | 30 min. | Theorie ophangen aan minimaal 1 Oefening. | Module 1. |
| 1.4 ORBS vaardigheden. | <ul style="list-style-type: none"> Ontwikkelen ORBS vaardigheden. Met de nadruk op reflectief luisteren. | 90 min. | Afwisselende Oefeningen ORBS vaardigheden. | Module 1. |
| Module 2. | <ul style="list-style-type: none"> Inventariseren vragen van deelnemers n.a.v. de doorgenomen elearning module. | | Plenair en daar waar mogelijk worden de vragen uitgezet naar betreffend onderdeel in de training. | |
| 2.1 Proces Focussen. 2.2 Identificeren veranderdoelen. | <ul style="list-style-type: none"> Kennis aanvullen over proces focussen. Ontwikkelen vaardigheden in focussen. | 30 min. | 1 Oefening. | Module 2. |
| 2.3 Informatie en advies. | <ul style="list-style-type: none"> Kennis aanvullen over Informatie en Advies. Ontwikkelen vaardigheid informatie geven. | 20 min. | 1 Oefening. | Module 2. |
| 3.1 Ambivalentie. (Als training 1 dagdeel beslaat) | <ul style="list-style-type: none"> Kennis aanvullen over ambivalentie. Herkennen verandertaal / behoudtaal. | 20 min. | 1 Oefening. Deze dient als overgang naar module 3. | Geen voorwaarde. |

| Dagdeel 2 | Inhoud | Tijd | Werkvorm/ aandacht voor | Voorbereiding E-learning |
|--|--|---------|---|--------------------------|
| Module 3. | <ul style="list-style-type: none"> Inventariseren vragen van deelnemers n.a.v. de doorgenomen elearning module. | | Plenair en daar waar mogelijk worden de vragen uitgezet naar betreffend onderdeel in de training. | |
| 3.1 Ambivalentie. 3.2 Ontlokken verandertaal. | <ul style="list-style-type: none"> Kennis aanvullen over herkennen verandertaal en ontlokken verandertaal. Ontwikkelen vaardigheid ontlokken verandertaal. | 90 min. | minimaal 2 Oefeningen. | Module 3. |
| 3.3 Reageren op verandertaal. | <ul style="list-style-type: none"> Kennis aanvullen over reageren op verandertaal. Ontwikkelen vaardigheid reageren op verandertaal. | 45 min. | Maximaal 2 Oefeningen. | Module 3. |
| 3.4 Reageren op behoudtaal en wrijving. | <ul style="list-style-type: none"> Kennis aanvullen over behoudtaal en wrijving. Ontwikkelen vaardigheden reageren op behoudtaal en wrijving. | 60 min. | Maximaal 2 Oefeningen. | Module 3. |
| Afsluiting. | <ul style="list-style-type: none"> Bespreken leerdoelen. | 15 min. | | Geen. |